

ÚVZ - Veľkonočné desatoro od konzília odborníkov



Úrad verejného zdravotníctva SR uverejnil Veľkonočné desatoro konzília odborníkov. Slovensko čakajú Veľkonočné sviatky nazývané aj sviatky jari. Slovensko mám za sebou veľmi ťažké obdobie s vysokou chorobnosťou, mnohí predčasne stratili svojich blízkych. Bola a stále je to veľmi ťažká skúška aj pre našich zdravotníkov. V súčasnosti sa epidemická situácia zlepšuje. Stále je však vážna, je potrebné preto dodržiavať súčasne platné opatrenia. Záleží na každom z nás, či sa situácia bude zlepšovať aj naďalej.

Veľkonočné desatoro:

- 1. Obmedzme stretnutia**
- 2. Odložme šibačku a oblievačku**
- 3. Zúčastnime sa bohoslužieb virtuálne**
- 4. Prejavme lásku k blížnemu tým, že sme zodpovední a nenakazíme ho**
- 5. Oddychujme v prírode**
- 6. Cestujme len v rámci okresu**
- 7. Chráňme sa nosením rúšok aj vonku**
- 8. Rešpektujme 14-dňovú karanténu svojich príbuzných, ktorí sa vrátili zo zahraničia
a registrujme ich v e-hranici**
- 9. Nenväštevujme ani očkovaných starých rodičov a rodičov**
- 10. Športujme bezpečne – individuálne a v prírode**